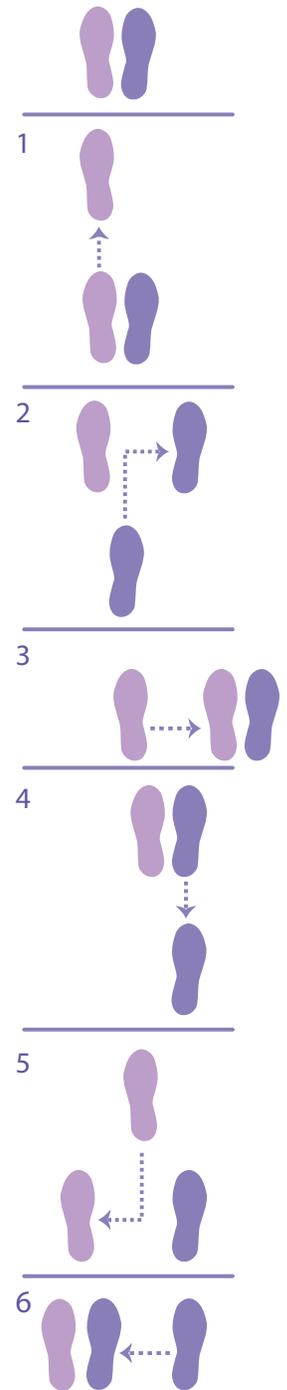




Comment Valser

La valse est une danse classique amusante et facile à faire.
Si votre enfant sait compter jusqu'à 3, ça commence très bien !
La valse est aussi un bon moyen de comprendre la notion de gauche et de droite.

1. Commence par te mettre droit. Mets toi au début de la pièce et annonce le chiffre 1.
2. Mets ton pied droit devant toi à droite comme si tu dessinais un L et annonce le chiffre 2.
3. Emmène ton pied gauche jusqu'à ton pied droit et annonce le chiffre 3.
4. Place ton pied droit derrière et annonce le chiffre 4.
5. Place maintenant ton pied gauche derrière sur la gauche comme si tu dessinais un L et annonce le chiffre 5.
6. Emmène ton pied droit jusqu'à ton pied gauche, annonce le chiffre 6 et recommence !



* Pour les enfants plus âgés, montrez-leur la façon dont ils font un carré lorsqu'ils dansent

Essayez quelques fois ensemble, puis ajoutez de la musique.
Mamans, rejoignez la danse avec votre fille. N'oubliez pas de filmer ce moment amusant !